



# Tauber Reha-Zentrum

Zentrum für Gesundheit, medizinisches  
Muskelaufbautraining des Bewegungs-  
apparates & des Herz-Kreislaufsystems

## Neueröffnung

Besuchen Sie uns am Tag der offenen Tür in unseren neuen Räumlichkeiten in der Kapellenstraße 29 in Tauberbischofsheim. Wir möchten Ihnen unser modern ausgestattetes Reha-Zentrum im Main-Tauber-Kreis und unsere Trainingskonzepte vorstellen.



# Tag der offenen Tür

## Sonntag, den 31. August

NEU: Tel. 09341 8969881  
[www.tauber-reha-zentrum.com](http://www.tauber-reha-zentrum.com)

von 10.00 bis 16.00 Uhr



# Tauber Reha-Zentrum

## Zentrum für Gesundheit, medizinisches Muskelaufbautraining des Bewegungs- apparates & des Herz-Kreislaufsystems

### Ganzheitliches Bewegungskonzept für Ihre Gesundheit:

Das Tauber-Reha-Zentrum geht individuell auf Ihre Gesundheitsprobleme ein und betreut Sie in den Bereichen:

- Medizinisches Muskelaufbautraining
- Präventionstraining
- Herz-Kreislauf-Training
- Power-Plate-Training

Nach einer umfangreichen Eingangsuntersuchung erstellen wir Ihren individuellen Trainingsplan. Im Laufe des Trainings überprüfen wir den aktuellen Trainingszustand. Anschließend wird Ihr Plan angepasst, um das Trainingsziel optimal zu erreichen.

### Neu im Angebot - Ernährungskonzepte

Mit der Diplom-Ernährungswissenschaftlerin Gabriele Rösch bieten wir Ihnen Unterstützung rund um die Ernährung.

Themen:

- Auf welche Ernährung sollten Sportler achten?
- Immunstärkung durch gezielte Lebensmittelauswahl
- Stressprävention mit Ernährung
- Lebensmittel, die die Konzentration fördern u.v.m.



### Unsere Kooperationspartner - Neuer Partner AOK

Ihr Präventionstraining oder Herz-Kreislauf-Training kann von den Krankenkassen gefördert werden. Gerne geben wir Ihnen Auskunft, wie die Kosten im Rahmen der Prävention von Ihrer Krankenkasse erstattet werden. Unsere Kooperationspartner sind DAK, IKK, LKK, BKK, TK, Barmer, KKH und ganz neu die AOK.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

### NEUE ANSCHRIFT:

## Tauber-Reha-Zentrum

Vladimir Filo

Kapellenstraße 29

97941 Tauberbischofsheim

Tel. 09341 8969881

Fax 09341 8969882

E-Mail [info@tauber-reha-zentrum.com](mailto:info@tauber-reha-zentrum.com)

Internet [www.tauber-reha-zentrum.com](http://www.tauber-reha-zentrum.com)