



**Neuheiten!**

- **Vibrationstraining auch für zu Hause:  
Platten zum Ausleihen oder zum Kaufen**
- **Power-Plate Training auf drei  
verschiedenen Vibrationsplatten**
- **Entspannung im Massagesessel**



## Vorteile des regelmäßigen Vibrationstrainings:

- Verbesserung der Durchblutung und des Stoffwechsels
- Verbesserter Muskelaufbau bei geringerem Zeitaufwand (15-20 Minuten)
- Einsetzbar sowohl bei Präventions- als auch bei Reha-Training
- Optimale und effektive Ergänzung zum herkömmlichen Kraft- und Ausdauertraining
- Fördert die Stressreduktion und Entspannung
- Bekämpft Cellulite und ist wirksam beim Fettabbau

## Internationale Stars und Spitzensportler schwören auf dieses Powertraining.

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?  
Dann Informieren Sie sich bei uns im Tauber-Reha-Zentrum.  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

### Tauber-Reha-Zentrum

Vladimir Filo

Kapellenstraße 29, 97941 Tauberbischofsheim

Tel. 09341 8969881, Fax 09341 8969882

E-Mail [info@tauber-reha-zentrum.com](mailto:info@tauber-reha-zentrum.com) , [www.tauber-reha-zentrum.com](http://www.tauber-reha-zentrum.com)

